

## WU WEI WEEKEND TAO BENESSERE & NATURA VIVI UN WEEKEND TAO TRA VIGNETI E LAGUNA

08 - 10 novembre 2024



Il 1<sup>a</sup> Evento in Friuli Venezia Giulia che unisce le Antiche Pratiche Taoiste alle attività di terra e acqua del nostro territorio. Il tema di questo Weekend è: **WU WEI = LASCIARSI ACCADERE**, ovvero: **“Non agire, ma non lasciare nulla di incompiuto”**. Questa “azione non azione” paradosso cardine della filosofia Taoista, non è un invito alla passività, quanto piuttosto ad “agire senza artificiosità”, a seguire il proprio Te.

In questo speciale Weekend ricco di esperienze, potrete rigenerare corpo e mente, imparare delle tecniche energetiche per trasformare le emozioni negative in energia utile, accrescere la forza vitale, risvegliare l'energia creativa, espandere la vostra consapevolezza e nutrirvi di bellezza.

### PROGRAMMA DI MASSIMA

#### VENERDI' 8 NOVEMBRE

Dalle ore 17.00:

arrivo, incontro e accoglienza **all'Agriturismo Albafiorita** di Latisana, un'azienda vinicola con camere e vigneto, immersa tra i paesaggi mozzafiato della nostra regione, dove respirare un'atmosfera genuina e che sa di casa, di famiglia e di Friuli. Check in e sistemazione nelle camere

Ore 18.00:

ritrovo in sala pratiche per conoscerci e presentare il programma per viverci al meglio questa esperienza insieme

Dalle ore 18.30 alle 19.00:

**Meditazione Taoista** per armonizzare cuore e mente

Ore 19.15:

Visita guidata della cantina, degustazione di 4 vini in abbinamento a prodotti tipici

#### SABATO 9 NOVEMBRE

Dalle ore 8.00 alle 8.30:

**Qi Gong del Drago Verde - metodo Liu Dong** - tra i vigneti, per il risveglio del corpo e della propria energia vitale

Ore 8.45:

Colazione

Ore 10.00:

Partenza dall'Agriturismo Albafiorita per arrivare alla Bilancia di Bepi (in auto 15 minuti)

Ore 10.30:

**Escursione in barca con Somewhetours lungo la Riserva Naturale Foci Fiume Stella**, meditazione in casone e intrattenimento enogastronomico

### TRAVEL ONE SRL

Sede Legale : Via Sabbiadoro 1 – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

Sede Operativa: Via Latisana 35c – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

Tel. +39. 0431.720428 Cel. +39. 345.1440110 E-mail: [info@travelone.it](mailto:info@travelone.it) P.IVA e C.F. 02885660304

Estremi autorizzazione amministrativa: Autorizzazione del Comune di Lignano Sabbiadoro (UD) SCIA nr. 24053 del 3/7/2017

Estremi polizza assicurativa RC: Polizza di assicurazione Polizza Responsabilità civile agenzia viaggi n. 1505001949J Nobis

- Ore 13.00: Rientro alla **Bilancia Di Bepi** per assistere alla pesca con il bilancione e a seguire una degustazione di frittura del pesce misto appena pescato
- Ore 15.00 circa: Rientro all'Agriturismo Albfiorita e relax/tempo libero
- Dalle ore 17.30 alle 18.30ca.: **Antiche Pratiche Taoiste** per trasformare le emozioni negative in virtù' (*Il Sorriso Interiore, 6 Suoni di guarigione e Orbita Microcosmica - metodo Mantak Chia*)
- Ore 18.30: Relax/tempo libero
- Ore 19.30: Degustazione prodotti tipici locali
- Dalle ore 21.00 alle 21.30 ca. **Meditazione per purificare e armonizzare tutti i centri energetici**

#### DOMENICA 10 NOVEMBRE

- Dalle ore 8.00 alle 8.30 ca: **Guo Lin Qi Gong, camminate della salute tra i vigneti**, per rafforzare il sistema immunitario, l'apparato muscolo-scheletrico e stabilizzare le emozioni.
- Ore 8.45: Colazione
- Dalle ore 10.00 alle 10.30 ca. **Meditazione ed esercizi percettivi**
- Ore 11.00: Condivisioni e saluti finali

### QUOTE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Adulti in base camera doppia a partire da	€ 369,00
Adulti in base camera singola a partire da	€ 433,00

#### Le quote comprendono:

- Soggiorno presso l'Agriturismo Albfiorita in camere doppie e/o singole
- Pratiche e meditazioni inserite a programma
- Escursioni inserite a programma
- Assistenza e coordinamento in loco
- Gadget di benvenuto

#### Le quote non comprendono:

- Trasporti di arrivo a partenza
- Escursioni o attività non citate nell'offerta
- Bevande ai pasti, tranne durante le degustazioni di vino
- Pasti extra e consumazioni personali
- Assicurazione medico – sanitaria
- Supplemento notti extra pacchetto
- Tutto quanto non espressamente indicato

### NOTE

- Attivazione del week end con un min. di 6 partecipanti
- Scadenza iscrizioni al 30/10/2024
- **Conduce il week end benessere: Nadia Sciuto** Operatrice Tuina e Qi Gong Istruttrice Associata Universal Tao System tel. +39 345 852 0002 - [www.nadiasciuto.com](http://www.nadiasciuto.com) con la collaborazione di: Agriturismo Albfiorita, La Bilancia Di Bepi, Somewheretours
- Modalità di prenotazione: fino ad esaurimento dei posti disponibili

**Informativa completa:** per il presente pacchetto viaggio disponibile su richiesta e/o visionabile sul sito [www.travelone.it](http://www.travelone.it)

**Privacy:** i dati personali dei viaggiatori saranno trattati in forma manuale e/o elettronica nel rispetto della normativa vigente

### TRAVEL ONE SRL

Sede Legale : Via Sabbiadoro 1 – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)  
Sede Operativa: Via Latisana 35c – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

Tel. +39. 0431.720428 Cel. +39. 345.1440110 E-mail: [info@travelone.it](mailto:info@travelone.it) P.IVA e C.F. 02885660304  
Estremi autorizzazione amministrativa: Autorizzazione del Comune di Lignano Sabbiadoro (UD) SCIA nr. 24053 del 3/7/2017  
Estremi polizza assicurativa RC: Polizza di assicurazione Polizza Responsabilità civile agenzia viaggi n. 1505001949J Nobis